

# Circulaire Technique N°17

7<sup>ème</sup> COUPE de France DES CLUBS de Nage Avec Palmes  
Piscine des Remparts à SELESTAT (Bas-Rhin) les 17 et 18 mars 2012

## Règlement spécifique

### 1/ Préambule

Le règlement sportif national rédigé par la CNNP et approuvé par le Comité Directeur de la FFESSM s'applique à cette compétition.  
Le règlement de la Coupe de France des Clubs rédigé par la CNNP et approuvé par le CD de la FFESSM s'applique à cette compétition.

### 2 / Engagements

- La participation est libre pour les clubs. Le nombre d'équipe par club n'est pas limité. Chaque nageur est identifié dans une seule équipe lors de l'inscription.
- Chaque équipe se compose de 6 nageurs et/ou de 6 nageuses quelle que soit leur catégorie avec un minimum de 4 nageurs. Une course nagée par nageur +relais, un nageur par équipe et par course.
- Si l'équipe n'est pas complète, un nageur ne pourra pas nager une deuxième course. Le club qui n'aura pas de nageur engagé sur toutes les distances marquera zéro point par course non nagée.
- Si un club vient avec 4 nageurs et subit une disqualification, il restera dans le classement et sera classé au nombre de points réalisés.
- Lors du contrôle administratif de la compétition, les documents de toute l'équipe devront être présentés en même temps. En cas d'incident ou d'accident ou pour toute autre raison médicale constatée par le médecin de la compétition interdisant à un ou une nageuse de prendre le départ, le club sera autorisé à pourvoir à son remplacement par un autre athlète. L'inscription du remplaçant doit être annoncée par écrit au secrétariat avant le début de la première session. Nom, prénom, n° licence sans inscription de la course à nager.
- Un bonus sera appliqué dans le classement national des clubs pour ceux qui participeront à la Coupe de France des Clubs.
- Seuls les nageurs dont les clubs **seront à jour de règlement des assurances fédérales** (pour ceux qui sont assurés par le cabinet proposé par la F.F.E.S.S.M.) seront autorisés à nager. Le choix de l'assureur est libre à condition que l'assurance couvre tous les risques relatifs à la participation aux entraînements et à la compétition : le contrat d'assurance sera fourni à l'organisateur à titre de justificatif.

- Les engagements seront enregistrés sur [www.e-nap.fr](http://www.e-nap.fr) par les clubs. Vous y accéderez avec votre identifiant et votre mot de passe habituels. Si vous avez des questions ou si vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à contacter le concepteur du programme à cette adresse : [arnaud@e-nap.fr](mailto:arnaud@e-nap.fr)

**Date limite des engagements sur e-nap : Dimanche 11 mars 2012 à 22 heures**

A la clôture des engagements, un mail automatique vous sera adressé pour la vérification de vos différents engagements. En cas d'erreurs d'orthographe des noms, vous communiquerez les corrections par mail à Malou ZIMMER [secretaire\\_technique@nageavecpalmes-ffessm.com](mailto:secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com) qui fera apporter les modifications et ce, **avant le 12 mars 2012 à 22 h 00. Aucune autre correction ou ajout ne sera acceptée après la date de clôture des engagements.**

### 3 / Droits d'engagements

1 équipe (femmes ou hommes) : 50 euros	Club complet (femmes et hommes) : 100 euros
--	---

Le montant global correspondant aux engagements établis par un club sera dû, par chèque, **uniquement**, à l'ordre de la C.N.N.P, le jour de l'arrivée. Dans le cas contraire, les équipes ne pourront prendre le départ.

### 4/ Classements

Classement à la place avec les points CMAS

<i>1er</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>
50pts	46	42	39	36	33	30	27	24	22	20	18
<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>
16	14	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1 pt

- Chaque nageur marquera le nombre de points (référence : table points CMAS) correspondant à sa place au classement et ceci par distance.
- Il en sera de même pour les relais, mais les points seront doublés.
- Le classement général club se fera par addition des points obtenus par l'ensemble des nageurs (ou nageuses de l'équipe) et des relais.

- Un classement sera établi par course et par sexe.
- 3 classements par équipe seront établis (Hommes, Femmes et Club).
- Après chaque course le classement partiel des équipes sera affiché.
- Le classement final sera publié à l'issue de la dernière course de la dernière session.

## 5/ Protocole, récompenses

- Les Cérémonies protocolaires de la Coupe de France des Clubs se composeront :
  - d'un podium club Hommes (assiette trophée aux 3 premiers clubs, à remettre en jeu) **Titre de « Vainqueur de la Coupe de France »**
  - d'un podium club Femmes (assiette trophée aux 3 premiers clubs, à remettre en jeu) **Titre de « Vainqueur de la Coupe de France »**
  - d'un podium CLUB (Trophée au vainqueur à remettre en jeu) **Titre de « Champion de France des clubs »**

- Les courses individuelles comme les relais ne donneront lieu à aucune récompense.
- Aucun protocole papier ne sera distribué lors de la compétition. Ils seront disponibles sur [www.nageavecpalmes-ffessm.com](http://www.nageavecpalmes-ffessm.com)

## 6/ Adresse du site

Piscine des Remparts à SELESTAT (Bas-Rhin)

## 7/ Programme

Vendredi	
De 17h00 à 19h00	- vérification des documents administratifs (licence-assurance, certificat médical, carte d'identité fédérale) - du matériel (monopalmes, bi-palmes, tubas, bouteilles, détendeurs)
A partir de 15h30	Installation du bassin
De 15h30 à 20h00	Echauffement
19h00	Réunion des Chefs d'équipes à la piscine

Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par Internet le lendemain de la date limite des engagements, **c'est-à-dire le 13 mars 2012** à [secretaire\\_technique@nageavecpalmes-ffessm.com](mailto:secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com)

# Programme Coupe de France

(bassin de 25m, 6 lignes d'eau)

	Samedi		Dimanche	
<b>Matin</b>	7h30	Ouverture des portes	7h30	Ouverture des portes
	8h - 9h30	Echauffement 8 h à 8 h 45: groupe 1 8 h 45 à 9 h 30: groupe 2	7 h 45 - 9h15	Echauffement 7 h 45 à 8 h 30: groupe 2 8 h 30 à 9 h 15: groupe 1
	9h45	50sf hommes	9h30	50sf femmes
	10h05	400is femmes	9h50	400is hommes
	10h35	800sf hommes	10h20	800sf femmes
	11h25	400sf femmes	11h10	400sf hommes
	<b>Après-midi</b>	14h00	Ouverture des portes	13h00
14h15 - 15h45		Echauffement 14 h 15 à 15 h : groupe 1 15 h à 15 h 45: groupe 2	13h15 - 14h45	Echauffement 13 h 15 à 14 h : groupe 2 14 h à 14 h 45: groupe 1
16h - 16h30		Cérémonie d'ouverture	15h00	100bi femmes
16h30		100bi hommes	15h20	50ap hommes
16h50		50ap femmes	15h40	4x200 femmes
17h10		4x200 hommes	16h20	4x100 hommes
17h50		4x100 femmes	17h00	Remise des récompenses
		Réception à 19 h. à la piscine		